

Regulamin konkursu „Maszerujemy biegamy, kroki i kilometry zbieramy”

1. Cele konkursu: poszerzenie wiedzy na temat pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na organizm człowieka, popularyzacja aktywności fizycznej w czasie wolnym, kształtowanie wytrzymałości poprzez marszobiegi i jazdy rowerem, doskonalenie umiejętności samodzielnego planowania systematycznej aktywności fizycznej.
2. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie klas 4-8 Szkoły Podstawowej oraz 1-4 Liceum Ogólnokształcącego
3. Termin konkursu 13.05.2024 – 24.05.2024r.
4. Termin przyjmowania sprawozdań do 27.05.2024r.
5. Sprawozdania z aktywności fizycznej przedstawiamy na aplikacjach mobilnych w telefonie lub zegarku sportowym osobiście u nauczyciela WF Tomasza Jurkiewicza
6. Klasyfikacja prowadzona jest w dwóch kategoriach:
 - łączna suma kroków pokonanych przez ucznia w okresie konkursu
 - łączna suma kilometrów pokonana przez ucznia w okresie konkursu
7. W klasyfikacji kilometrów ustala się przelicznik w zależności od rodzaju aktywności fizycznej:
 - jazda na rowerze (łączna liczba kilometrów x 1)
 - marsz (łączna liczba kilometrów x 3)
 - bieg (łączna liczba kilometrów x 5)
8. Najlepsi uczniowie poszczególnych kategorii otrzymają nagrody rzeczowe.
9. Szczegółowe informacje u nauczyciela WF Tomasza Jurkiewicza.